

«Бекітемін»
М.Горький атындағы
№16 мектеп-лицей директоры
 Д.Садуакасов



Психологтың жылдық жоспары

Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2020 жылғы 6 сәуірдегі № 130 бұйрығына өзгерістер енгізу туралы ҚР Білім және ғылым министрі 2021 жылғы 16 қыркүйектегі №472 бұйрығы

2021-2022 оқу жылы

Психологиялық қызметтің мақсаты:

Орта білім беру ұйымдарында білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету

Психологиялық қызметтің міндеттері:

- білім алушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- білім алушыларға ақпараттық қоғамның жылдам дамуында олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық жәрдем көрсету;
- әрбір білім алушыға жеке психологиялық-педагогикалық зерделеу негізінде психодиагностикалық қызмет көрсету;
- психологиялық қиыншылықтар мен білім алушылардың проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- психологиялық проблемаларды шешуде және оқу-тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін таңдауда ата-аналар мен педагогтарға консультациялық көмек көрсету;
- білім беру үдерісі субъектілерінің психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін көтеру.

Тамыз айы

Негізгі жұмыс бағыттары	Іс-шаралар	Жауаптылар	Орындау мерзімдері
Ағартушылық	№ 1 Педагогикалық кеңес отырысы: «Ерекше білім беруді қажет ететін оқушылармен жұмысты ұйымдастыру»	Мектеп психологтары	Тамыз
Ұйымдастыру жұмыстары	2021-2022 оқу жылына жоспар дайындау, бекіту /тәрбие ісі жөніндегі орынбасармен, әлеуметтік педагогпен, дефектолог маманмен бірлескен жоспар/	Мектеп психологтары	Тамыз
Ұйымдастыру жұмыстары	ЕБҚ денсаулығына байланысты үйден оқытылатын оқушылармен атқарылатын жұмыс жоспары	Мектеп психологтары	Тамыз
Ұйымдастыру жұмыстары	ҰБТ-ке оқушыларды психологиялық сүйемелдеу жоспары	Мектеп психологтары	Тамыз
Ұйымдастыру жұмыстары	1-сынып оқушыларының мектепке бейімділігін сүйемелдеу жоспары	Мектеп психологтары	Тамыз
Ұйымдастыру жұмыстары	5-сынып оқушыларының орта буынға бейімделу жоспары	Мектеп психологтары	Тамыз
Ұйымдастыру жұмыстары	Журналдарды бағыт бойынша реттеп, бекіту	Мектеп психологтары	Тамыз

Қыркүйек

№	Іс – шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Есептілік нысаны
1.Диагностикалау					
1	Диагностикалық жұмысқа рұқсат қағазы		1-11 сынып ата - аналары	Қыркүйек	Үлгілік рұқсат алу парағы
2	Оқушының мектепке психологиялық дайындығын зерттеу: Жүргізілетін әдістеме: Р.С.Немова әдістемесі «Баланың қоршаған дүниені бағдарлай алуын жыне тұрмыстық білім қорын анықтау» Керн-Йерасек әдістемесі	Оқушының мектепке психологиялық дайындығын зерттеу	1 сынып	қыркүйек	анықтама
2.Түзету – дамыту жұмысы					
3	«Жүрек» тренингі	1-сынып оқушыларымен психологиялық бейімдеу сабақтары	1-сынып оқушылары	Қыркүйек	Анықтама
4	«Бесінші сынып дегеніміз не?»	5 сынып оқушыларымен психологиялық бейімдеу сабақтары	5-сынып оқушылары	Қыркүйек	Анықтама
5	11-сынып оқушыларымен ҰБТ-ге байланысты психологиялық «ҰБТ дегеніміз не? және оның мен үшін маңызы қандай?»	11 сынып оқушыларымен психологиялық бейімдеу сабақтары	11-сынып оқушыларына	Қыркүйек	Анықтама
3.Профилактика және психологиялық ағарту					
6	«1 сынып ата-аналарына психологиялық қолдау» ата-аналар жиналысы	Ақпарат беру	1 сынып ата-аналар	Қыркүйек	Хаттама

8	Сынып жетекшілермен бірлесе отырып «Өмір сақшылары» ретінде ата – аналарды хабардар ету /7-8 сынып /	оқыту семинары	7-8-сынып ата – аналар	Қыркүйек	Хаттама
4.Консультация беру					
9	Ерекше білім беруді қажет ететін оқушылардың пән мұғалімдеріне онлайн кеңес беру	Кеңес беру	Ерекше білім беруді қажет ететін оқушылардың пән мұғалімдеріне	Қыркүйек	Кеңес беру журналы
5.Ұйымдастыру әдістемелік жұмыс					
10	«Жасөспірімдердің денсаулығы мен өмірлік дағдыларын қалыптастыру және суицидтің алдын алу» бойынша жұмыс жоспарын құру, бекіту	Жоспар құру	7-11 сынып оқушыларына	Қыркүйек	Жоспар бекіту
11	«Жасөспірімдердің денсаулығы мен өмірлік дағдыларын қалыптастыру және суицидтің алдын алу» бойынша сауалнамаға қатысушы жасөспірімдерге /7-11 сыныптар/ сәйкестендіру кодтарын дайындау	Оқушыларды кодтау	7-11 сынып оқушылары	Қыркүйек	Код тізімі
Сұраныс (сынып жетекші, пән мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру					

Қазан

№	Іс – шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Есептілік нысаны
1.Диагностикалау					
1	5 сынып оқушыларының орта буынға бейімделу кезінде психологиялық сүйемелдеу жұмыстары: әдістеме:Н.Г.Лусканова (максаты: оқушылардың оқу мотивациясын анықтау)	оқушылардың оқу мотивациясын анықтау (тест алу)	5 сынып	Қазан	анықтама
2	Кохтың «Ағаш» проективті әдістемесі	Оқушының жеке тұлғалық ерекшеліктері мен жанұядағы қарым-қатынас ерекшеліктерін зерттеу (сурет салу)	2-4 сыныптар	Қазан	анықтама
3	Скрининг: «Жасөспірімдердің психикалық саулығын бағалау шкаласы» (онлайн)	Оқушылардан сауалнама алу	7-11 сыныптар	Қазан	Хаттама
2.Түзету – дамыту жұмысы					
4	1-сынып оқушыларымен психологиялық бейімдеу сабақтары	гренинг	1 сынып оқушылары	Қазан	анықтама

5	5-сынып оқушыларымен психологиялық бейімдеу сабақтары	тренинг	5 сынып оқушылары	Қазан	Анықтама
6	11-сынып оқушыларымен психологиялық бейімдеу сабақтары	тренинг	11 сынып оқушылары	Қазан	анықтама
3.Профилактика және психологиялық ағарту					
7	Ата-аналар конференциясы: 2-4 сынып оқушыларының ата-аналарына психологиялық көмек	Ақпарат беру	2-4 сынып ата аналар	Қазан	хаттама
8	Ата-аналар конференциясы: 5-7 сынып оқушыларының ата-аналарына психологиялық көмек	Ақпарат беру	5-7 сынып ата аналар	Қазан	хаттама
4.Консультация беру					
9	Жасөспірімдердің психикалық саулығын бағалау шкаласы бойынша «Жоғары қадағалау тобына» алынатын оқушылармен жеке сұхбат жүргізіп, ата-анасын хабардар ете отырып, арнайы маманға жолдау	Скрининг нәтижесі бойынша	7-11 сынып оқушылары	Қазан	Жартылай құрылымдалған сұхбат
Сұраныс (сынып жетекші, пән мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру					

9	Жас мамандармен эмоционалдык куйдің алдын-алу психологиялык сабактар	тренинг	1-3 жыл аралыгында жұмысқа орналасқан мұғалімдер	қараша	анықтама
10	Сұхбат нәтижесінде «расталған» «психологиялык сүйемелдеу тобы» оқушының ата-анасына хабарлау, түсіндірме жұмысын жүргізу.Қажетті маманға бағыттау және алғашқы медициналық-санитарлық көмек мамандарымен бірлесе отыра қолдау көрсету	Хабардар ету	«қауіп» деңгейі жоғары оқушыларды	Қараша	Жастар орт сайты

4.Консультация беру

11	Сұхбат нәтижесінде «расталған» «психологиялык сүйемелдеу тобы» оқушының ата-анасына хабарлау, түсіндірме жұмысын жүргізу.Қажетті маманға бағыттау және алғашқы медициналық-санитарлық көмек мамандарымен бірлесе отыра қолдау көрсету	Хабардар ету	«қауіп» деңгейі жоғары оқушыларды	Қараша	Жастар орт сайты
12	Жасөспірімдердің психикалық саулығын бағалау шкаласы бойынша «Жоғары қадағалау тобына» алынатын оқушылармен жеке сұхбат жүргізіп, ата-анасын хабардар ете отырып, арнайы маманға жолдау	Скрининг нәтижесі бойынша	7-11 сынып оқушылары	Қараша	Жартылай құрылымдалған сұхбат

Сұхбат (сөйлесу жетекші, мам мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру

Қараша

№	Іс – шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Есептілік нысаны
1.Диагностикалау					
1	Оқушылар арасындағы қарым-қатынасты анықтау. Социометрия	Д.Морено әдісі	2-сыныптар	қараша	Анықтама
2	Жеткіншектердің психикалық саулығын бағалау шкаласы	Менің отбасым әдістемесі	5-6 сыныптар	қараша	анықтама
3	Қабілеті жоғары оқушылардың базасын жасау	Ф.Татл және Л.Беккердің сауалнамасы	1-11 сыныптар	қараша	анықтама
2.Түзету – дамыту жұмысы					
4	Ерекше білім беруді қажет ететін оқушыларға сабақтар	Психологиялық бейімдеу сабақтары	1-4 сыныптар	қараша	анықтама
5	« Орта мектептегі жаңа оқушы»	Психологиялық бейімдеу сабақтары	5-сынып оқушылары	Қараша	Анықтама
6	«Оқушының өзіне деген сенімділігі»	ҰБТ-ге психологиялық бейімдеу сағаты	11-сынып оқушылары	Қараша	Анықтама
7	«Өмір сандықтары» ретінде мектеп мұғалімдерін оқыту	Оқыту семинары	Мектеп ұжымын	Қараша	Хаттама
3 Профилектика және психологиялық ағарту					
8	Ата-аналар конференциясы: 8-9 сынып оқушыларының ата-аналарына психологиялық көмек	Ақпарат беру	8-9 сынып ата-аналары	қараша	хаттама

Желтоқсан

№	Іс – шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Есептілік нысаны
1.Диагностикалау					
1	Оқушылармен кәсіптік бағдар беру барысында оқушылардан сауалнама алу	Е.А.Климов, Голланд (тест)	9-11 сынып оқушылары	желтоқсан	анықтама
2.Түзету – дамыту жұмысы					
2	Оқушылардың танымдық қабілеттерін дамытуға бағытталған психологиялық сабақтар, кіріктірілген сабақтар, ойындар, арт-терапия элементтерімен тренингтер	тренинг	2-3 сыныптар	желтоқсан	анықтама
3.Профилактика және психологиялық ағарту					
3	«Жасөспірімдік шақ. Ерте жыныстық қатынас салдары» Жастар орталығы мамандарымен кездесу	Мамандарымен кездесу	8-11 сынып қыздар жиналысы	Желтоқсан	Хаттама
4	11-сынып ата-аналарына арналған «Бәрімізде мақсат бір» тренинг сабақтары	Ата-аналар	11 сынып ата-аналары	желтоқсан	анықтама
5	Жасөспірімдердің денсаулық және өмірлік дағдыларын қалыптастыру бағдарламасы бойынша қайталау дәрісін оқыту.	Дәріс өткізу	9-11 сыныптар	желтоқсан	хаттама
4.Ұйымдастыру әдістемелік жұмыс					
6	«Зерттік-зомбылықсыз балалық шақ» тренинг		5-7 сынып оқушылары	Желтоқсан	Анықтама
Сұхбат (сынып жетекші, сан мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру					

Қаңтар

№	Іс – шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Есептілік нысаны
1. Диагностика					
1	Мектеп ұжымындағы қарым-қатынасты зерттеу. Мұғалім портреті. Мұғалім әдебі	Тест	мұғалімдер	қаңтар	хаттама
2.Түзету – дамыту жұмысы					
2	Қарым-қатынас дағдыларын дамытуға бағытталған психологиялық сабақтар	тренингтер	6-7 сыныптар	қаңтар	анықтама
3	ҰБТ-ге психологиялық бейімдеу сабақтары	тренинг сабақ	11 сабақ	қаңтар	анықтама
4	Оқушылардың танымдық қабілеттерін дамытуға бағытталған психологиялық сабақтар, кіріктірілген сабақтар, ойындар, арт-терапия элементтерімен тренингтер	тренинг	1-4 сыныптар	қаңтар	анықтама
3.Профилактика және психологиялық ағарту					
5	«Зорлық-зомбылық алдын алу»	дөңгелек стол	8-11 сынып оқушылары	қаңтар	Анықтама
6	«Кибербуллинг» және «Телефонға тәуелділік»	Оқушылармен сұхбаттасу	5-11 сыныптар	Қаңтар	Анықтама
Сұраныс (сынып жетекші, пән мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру					
Психолог апталығы					

Ақпан

№	Іс – шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Есептілік нысаны
1.Диагностикалау					
1	Діни экстримизмнің алдын алу бағытында диагностика жасау	Сауалнама	7-11 сыныптар	Ақпан	Хаттама
2.Түзету – дамыту жұмысы					
2	Қабілетті оқушыларға арналған тренинг элементтерімен психологиялық сабақ	Тренинг	Қабілеті жоғары оқушылар	Ақпан	Анықтама
3	ҰБТ-ге психологиялық бейімдеу сабақтары	Тренинг	11-сыныптар	Ақпан	Анықтама
3.Профилактика және психологиялық ағарту					
4	Кәсіби бағыт-бағдар беру	Тренинг	9 сынып оқушылары	Ақпан	Анықтама
5	Әлеуметтік тұрғыда жағдайы төмен балаларын психологиялық қолдау	Тренинг	Әлеуметтік тұрмысы төмен балалары	Ақпан	Анықтама
Сұрағыс (сынып жетекшіі, пән мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру					

Наурыз

№	Іс – шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Есептілік нысаны
1.Түзету – дамыту жұмысы					
1	ҰБТ-ге бейімдеу сабақтары	тренинг	11 сынып оқушылары	Ақпан	Анықтама
2	Арт-терапия элементтерін қолдану арқылы психо-коррекциялық сабақ	Тренинг	5-7 сынып оқушылары	Ақпан	Анықтама
3	Мемлекеттік емтиханға психологиялық бейімдеу сабақтары	тренинг	9-сынып оқушылары	Ақпан	Анықтама
2.Профилактика және психологиялық ағарту					
4	Біз 5-сыныпқа барамыз	орта буынға бейімдеу сабағы	4-сынып оқушылары	Ақпан	Анықтама
Сұрағыс (сынып жетекшісі, пән мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру					

Сәуір

№	Іс – шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Есептілік нысаны
1.Диагностикалау					
1	Dass шкаласы	Тест	7-11 сынып	Сәуір	Хаттама
2	НСВ-10	тест	5-6 сынып	Сәуір	хаттама
2.Түзету – дамыту жұмысы					
3	Психологиялық ойындар	Тренинг	6 сынып оқушылары	Сәуір	Анықтама
3.Профилактика және психологиялық ағарту					
4	ҮЕТ-ге бейімдеу сабақтары	тренинг	11 оқушылармен	Сәуір	Анықтама
5	Арт-терапия элементтері арқылы оқушыларды психологиялық сүйемелдеу	тренинг	5-7 сыныптар	Сәуір	Анықтама
4.Консультация беру					
6	Сұалнама бойынша «Жоғарғы қадағалау» тобына алынатын оқушымен жеке сұхбат жүргізіп, ата-анасын хабардар ете отырып, арнайы маманға жолдау	Жартылай құрылымдық сұхбат	«Жоғарғы қадағалау» тобына алынатын оқушы	Сәуір	Жартылай құрылымдалған сұхбат
5.Ұйымдастыру әдістемелік жұмыс					
7	Жастар денсаулық орталығының мамандарымен тренинг ұйымдастыру	Кездесу	8 -11 сынып	Сәуір	Хаттама
Сұрастыру (сынып жетекшісі, пән мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру					

Мамыр

№	Іс – шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Есептілік нысаны
1.Диагностикалау					
1	Эссе «Менің ең жақсы күнім» немесе «Менің ең жаман күнім»	Эссе	7-11 сынып	Мамыр	Хаттама
2.Түзету – дамыту жұмысы					
2	Емтихандағы өз-өзіне сенімділік	ҰБТ-ге психологиялық бейімдеу сағаты	11 сынып оқушылары	Мамыр	Анықтама
3.Профилактика және психологиялық ағарту					
3	Мемлекеттік емтиханға психологиялық бейімдеу сабақтары	тренинг	9 сынып оқушылары	Мамыр	анықтама
4	«Өмір сақшылары» ата-аналарды ақпараттандыру	Оқыту семинары	Ата-аналар	Мамыр	хаттама
4.Консультация беру					
5	Жазғы демалысқа шығар алдында оқушыларға қауіпсіздік шаралары жөніндегі түсіндірме жұмысын жүргізу	Кеңес беру	1-10 сынып оқушылары	Мамыр	анықтама
6	Тренинг-білім беруді қажет ететін ата-аналарына кеңес беру	Кеңес беру	Ата-аналар	Мамыр	Кеңес беру журналы
7	Эссе бойынша сұрақтары қатынасу тобында» альпатын оқушылармен жеке сұхбат жүргізіп, ата-анасына хабардар ете отырып арнайы маманға жолдау	Кеңес беру	5-11 сынып оқушылары	Мамыр	Кеңес беру журналы
5.Ұйымдастыру әдістемелік жұмыс					
8	2021-2022 оқу жылының аналитикалық және статистикалық есебі	Есеп	Педагог-психолог есебі	Мамыр	
9	2022-2023 оқу жылына перспективалық жоспар құру	Жоспар құру		Мамыр	